

“Una enfermera formada garantiza la salud de los ciudadanos”

En 1987 nació el proyecto Index como una iniciativa científica entre profesionales, que ha ido evolucionando hasta expandir su cobertura y acercar la ciencia a la práctica de los cuidados de enfermería. Su presidente, Manuel Amezcua, nos cuenta cómo Index logra hacer accesible el conocimiento que emana de la investigación de calidad.

P. ¿Cuáles son las principales actividades que lleva a cabo actualmente?

R. Intentamos cubrir todo el ciclo del conocimiento científico. Promovemos líneas de investigación que consideramos estratégicas, como el análisis de la producción científica enfermera, la investigación humanística a través de diseños cualitativos o las prácticas basadas en evidencias. También facilitamos la difusión del conocimiento, a través de la publicación de revistas de enfermería. Producimos CUIDEN, la principal base de datos de investigación en enfermería del ámbito Iberoamericano, que sirve de soporte para generar nuestro propio índice de impacto de revistas enfermeras. Y también hacemos transferencia de conocimiento, bien mediante la organización de reuniones científicas de carácter internacional o a través de programas de formación, en un programa que llamamos e-Innova. Nuestra plataforma Ciberindex (<http://www.index-f.com/>) recibe casi 80.000 accesos diarios, lo que pone de manifiesto el interés de las actividades de Index.

P. ¿Cómo percibís desde la Fundación Index la enfermería experta en estomatología en su papel de investigación?

R. Como un sector estratégico de primer orden para asentar el modelo de práctica avanzada en enfermería. Pocas enfermeras como las expertas en Estomatología tienen la oportunidad de testar de manera cotidiana el impacto que el cuidado de calidad produce en el bienestar de los pacientes y sus familias. La Fundación Index viene colaborando en este campo casi desde sus inicios, porque estimamos que la vía del conocimiento ha de ser el principal motor para su crecimiento profesional.

P. ¿Qué oportunidades tienen en el campo de la investigación las enfermeras de ostomías?

R. Una enfermera formada es la principal garantía para mejorar la salud de los ciudadanos. Pero una enfermera



investigadora es la que convierte los resultados en salud en fuente de energía para el avance científico en áreas tan aplicadas como la Estomatología. Las enfermeras que trabajan con pacientes ostomizados constituyen una gran oportunidad para la investigación aplicada, pues con metodologías muy asequibles pueden generar continuas recomendaciones de mejora dirigidas a sus pacientes y al entorno en el que se mueven, siempre con base en la evidencia científica.

P. ¿Se está realizando alguna investigación en este campo o se planea llevarla a cabo en un futuro?

R. En la actualidad, desde la Fundación Index estamos trabajando en dos líneas de investigación en el campo de la Estomatología que tienen en común acercarse al paciente como eje del cuidado. La primera intenta profundizar en la percepción de bienestar por parte de los pacientes ostomizados, mientras que la segunda pretende diseñar una Guía de Práctica Clínica para pacientes ostomizados con énfasis en la elaboración de recomendaciones para el autocuidado. Estamos trabajando con



las instituciones y la industria para generar un entorno de financiación estable.

P. ¿Qué papel juega la formación de los profesionales en esta especialización?

R. En los países donde más desarrollo tiene la Enfermería de Práctica Avanzada, los sistemas de acreditación vienen precedidos de un programa de educación superior promovidos desde entornos universitarios. Es el caso de Estados Unidos, Canadá, Irlanda, Reino Unido o Australia. Y este es el modelo que hemos optado para el Máster de Enfermería en Estomatología de la Universidad de Granada, propuesto por la Fundación Index con la colaboración de SEDE. Lo singular es que paralelamente estamos colaborando con la Dirección de la Estrategia de Cuidados de la Junta de Andalucía para la acreditación de las enfermeras estomatólogas en un perfil propio de práctica avanzada. La primera edición del Máster ha sido muy exitosa y marca un hito en la consolidación de esta área de especialización.

P. ¿Y la promoción de la investigación?

R. Desde el diseño del Máster consideramos que la in-

vestigación tenía que ser una de las competencias prioritarias de las nuevas tituladas. Por ello dedicamos un módulo a la capacitación de las enfermeras en métodos de investigación para el abordaje de problemas del paciente estomizado. De hecho estamos trabajando para fomentar un foro de investigadores en el campo de la Estomatología, que permita establecer sinergias con otras iniciativas internacionales.

P. Dentro de 20 años, ¿cómo te gustaría ver a la Fundación Index?

R. Probablemente como lo que es, un pequeño organismo con una gran influencia en su campo científico. Lo que realmente me gustaría asistir es a un aumento del interés de la Enfermería por la investigación y por la promoción de su conocimiento, pues esto es lo que nos hace crecer a todos, profesional y disciplinariamente, a la vez que aumentará el impacto social de nuestro trabajo y por ende nuestro reconocimiento social. Por ello quisiera invitar a los lectores de GESTO a suscribir la Declaración de Granada en defensa del conocimiento enfermero: <http://www.index-f.com/declaracion/>. —

Obtén más información sobre el Máster de Enfermería en Estomatología en:
<http://www.index-f.com/einnova/msosto.php>

